

BIBLIOGRAFIA**BE RICH – La Mitologia e la crescita personale**

Esistono innumerevoli manuali che descrivono COME usare praticamente la mitologia per arricchire la nostra vita quotidiana.

- [Barella, Andreas. **Adolescenza, il Giardino Nascosto**. Ercilea, 2010.](#) *Non potevamo non cominciare con il libro di Andreas! Si tratta del resoconto di dieci anni di esperienze nel portare nelle scuole e nei gruppi di crescita personale il potere archetipo della mitologia. Lo potete ordinare qua sul sito, alla pagina “Fonti e risorse”.*
- [Barella, Andreas. **Orfeo e Euridice**. Ercilea, 2014.](#) *Il nuovo libro di Andreas Barella narra e analizza in dettaglio il mito, trasformando la tragica storia di Orfeo ed Euridice in uno specchio nel quale i lettori si confrontano con gli aspetti più importanti della vita: Bellezza, Amore, Morte, Rinascita. La ricchezza della potenza archetipica della mitologia, declinata nell’esplorazione del mondo infero di Orfeo alla ricerca della sua amata, illustra a ognuno di noi chi siamo nel profondo e ci sussurra preziosi suggerimenti su chi potremmo aspirare a diventare. Il libro contiene anche una selezione di esercizi pratici. Questi sono chiari, semplici da comprendere e immediatamente applicabili. Ogni lettore li potrà utilizzare come risorsa per arricchire la propria vita quotidiana e quella dei propri cari. Lo potete ordinare qua sul sito, alla pagina “Fonti e risorse”.*
- [Rebillot, Paul. **Il Viaggio dell’Eroe**. Ercilea, 2015.](#) *Il libro di Paul Rebillot uscito negli Stati Uniti qualche anno fa viene proposto per la prima volta in italiano in un’edizione curata da Andreas Barella. Il volume descrive passo dopo passo come compiere un rito di passaggio che conduce da una fase della vita in cui non ci sentiamo più a nostro agio a una nuova e più soddisfacente situazione di vita. Ispirandosi a Joseph Campbell e al suo L’eroe dai mille volti, Rebillot ha concepito un percorso di crescita personale divertente, efficace e ricchissimo che aggiunge valore alla nostra vita.*
- [Bolen, Jean Shinoda. **Le dee dentro la donna**. Astrolabio, 1984.](#) *Dal retro di copertina: “I modelli archetipici delle antiche divinità mitologiche sono tuttora validi per comprendere noi stessi e guidare il nostro comportamento. [...] Questo libro insegna a ogni donna a identificarsi con la dea o le dee che governano la sua personalità, a decidere quale dea coltivare e quale tenere a freno, e a sfruttare il potere di questi eterni archetipi per diventare la perfetta “eroina” della propria storia personale.” Divertente!*
- [Bolen, Jean Shinoda. **Gli dèi dentro l’uomo**. Astrolabio, 1989.](#) *Come sopra, ma analizzando gli archetipi maschili legati agli dèi olimpici.*